

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin...	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	34
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan tekanan darah <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok perlakuan	35
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan tekanan darah <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok kontrol	35
Tabel 4.6 Hasil uji normalitas data tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Membalong	36
Tabel 4.7 Pengaruh <i>brisk walking exercise</i> terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Membalong.....	37